
COMPARTINT EXPERIÈNCIES DE PROMOCIÓ DE LA SALUT DE LA REGIÓ SANITÀRIA DE GIRONA



Compartint experiències de Promoció de la Salut de la Regió Sanitària de Girona

Dolors Juvinyà i Canals
(ed.)

CIP 614.4(063) JOR

Jornada de Promoció de la Salut a la Regió Sanitària de Girona (2025 : Girona, Catalunya), autor

Compartint experiències de Promoció de la Salut de la Regió Sanitària de Girona / Dolors Juvinyà i Canals (ed.).

– Girona : Documenta Universitaria : Oficina Edicions UdG, octubre 2025. – 1 recurs en línia (246 pàgines) : il·lustracions ; cm

Comunicacions presentades a la Jornada de Promoció de la Salut a la Regió Sanitària de Girona, celebrada el febrer de 2025 a Girona i organitzada per la Càtedra de Promoció de la Salut. – Descripció del recurs: 27 octubre 2025 ISBN 978-84-8458-733-0 (Oficina Edicions UdG).

ISBN 978-84-9984-718-4 (Documenta Universitaria)

I. Juvinyà Canal, Dolors, editor literari II. Universitat de Girona. Càtedra de Promoció de la Salut 1. Promoció de la salut – Congressos 2. Llibres electrònics

CIP 614.4(063) JOR

Amb el suport de

Correcció del text original: Documenta Universitaria

Disseny de la coberta: Documenta Universitaria

Il·lustració de la coberta: Càtedra de Promoció de la Salut de la UdG

© del text: els seus autors i les seves autores

© de l'edició: Universitat de Girona

© de l'edició: Documenta Universitaria*

ISBN Documenta Universitaria: 978-84-9984-718-4

ISBN Oficina Edicions UdG: 978-84-8458-733-0

DOI: 10.33115/b/9788499847184

Girona, desembre de 2025



Dipsalut

Organisme de Salut Pública
de la **Diputació de Girona**

**Universitat
de Girona**



Els textos i imatges publicats en aquesta obra estan subjectes —llevat que s'indiqui el contrari— a una llicència Creative Commons de tipus Reconeixement-NoComercial (BY-NC) v4.0. Podeu copiar-los, distribuir-los i transmetre'ls públicament sempre que en citeu l'autor i la font i que no en feu un ús comercial. La llicència completa es pot consultar a <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.ca>



**Documenta
Universitaria**

@DocUniv
documentauniversitaria.com

Índex

Presentació	7
Pròleg.....	11

Promoció de la Salut en entorns i centres

Hospital Universitari Mollet: un centre NetZero en emissions directes.....	17
Museus espais de benestar	31
Artteràpia i visita als museus	43
Boscos per a la salut. Un programa de prescripció de natura a la infància i embaràs.....	53

Promoció de la Salut i professionals

Com abordem l'obesitat infantil a Catalunya? Una proposta salutogènica per a promoure entorns saludables des de l'acció comunitària	63
INFANEO (Inclusió de les Famílies a NEONatologia)	71
Experiència de benestar físic i emocional a l'IAS	83

Promoció de la Salut i persones i comunitat

L'àrea de promoció de la salut de Dipsalut	93
Programa pilot de prescripció d'activitat física i esportiva (PAFE) a infants de 7 a 9 anys amb sobrepès de la Garrotxa	99
Cuines (S)àvies.....	109
Projecte #Noalabenzodependència	115
Escola de salut.....	121
Sensibilització pel bon tracte a les persones grans	131

Experiències

Resiliència i salut mental positiva en professionals de salut mental: un estudi transversal en serveis d'hospitalització i urgències.....	141
La Mosqueta: el còctel sense alcohol oficial de la Festa Major de Girona	149
Generant vincles: taller de lactància materna.....	157
Els Òscars de les emocions. Programa de millora del benestar emocional en nens amb necessitats especials.....	163
Projecte estima't.....	167
No ens volen sanes, ens volen primes: Una aproximació a les narratives de gordofòbia mèdica i les seves conseqüències	173
La promoció de la salut des de la perspectiva dels professionals de la salut.....	179
Grup d'hàbits saludables en persones d'origen magrebí amb diagnòstic de diabetis tipus 2 en atenció primària i comunitària	185
Promoció d'activitats lúdiques i educatives amb els fills a l'aire lliure, tot deixant el mòbil desat al calaix.....	191
Tinc gana! La història de les àvies sàvies	197
<i>Gordofòbia</i> mèdica: actituds negatives de les infermeres d'AP vers les persones amb sobrepès o obesitat.....	203
Cuidar-se per cuidar	209
Apostant per les relacions entre generacions aprofitant els recursos i espais naturals significatius de la Residència de Gent Gran Creu de Palau de Girona. Generalitat de Catalunya.....	215
Sensibilizant als professionals en promoció de la salut (PS) des de la interdisciplinarietat	221
Zona Mood. Soledat adolescent.....	229
Sistemes de Mediació per a cuidar de les relacions dels professionals de la salut	235
Estratègia en promoció de la salut des del treball en xarxa als hospitals i centres de Catalunya	241

Pròleg

Quan parlem de salut fem referència a quelcom que va molt més enllà de l'absència de malaltia: la salut comença molt abans d'entrar en una consulta. Aquest preuat bé s'assoleix mitjançant la ponderació de factors socials, econòmics, ambientals, d'hàbits de vida i genètics, on la sanitat té un pes important però no determinant. És per això que parlar de salut requereix fer un abordatge amb una mirada àmplia i multidisciplinària.

En un context marcat per l'envelliment de la població, l'augment de les malalties cròniques i les desigualtats socials, les actuacions de promoció de la salut són clau per a l'empoderament de la ciutadania i de les comunitats en la presa de decisions sobre la seva salut. També ho són per aconseguir un major control sobre els factors que hi intervenen i, en definitiva, per millorar el seu benestar físic, emocional i social. Aquest enfocament integral i transversal requereix accions globals i implica posar la salut al centre de totes les polítiques públiques.

La Universitat de Girona, a través de la seva Càtedra de Promoció de la Salut, és una aliada imprescindible en aquest camí. No només per la seva tasca de recerca i transferència de coneixement, sinó també per la capacitat de connectar el món acadèmic amb la realitat dels equips professionals i de les comunitats amb aquesta visió àmplia de la salut.

Girona és un territori de referència en la promoció de la salut. En els darrers anys hem vist néixer projectes amb un impacte real i positiu en la salut de les persones. Aquest llibre recull les

experiències compartides durant la Jornada de Promoció de la Salut de la Regió Sanitària de Girona del 27 de febrer de 2025, organitzada per la Càtedra. Aquesta jornada és una mostra evident de la diversitat i la riquesa de les iniciatives que es desenvolupen al nostre territori. El desplegament de la prescripció social i de natura, els beneficis de l'art per a la salut, l'envelliment actiu o les estratègies per abordar l'obesitat infantil són alguns dels projectes que s'hi recullen i que comparteixen un mateix convenciment: la salut és una responsabilitat compartida.

La Càtedra de Promoció de la Salut és una oportunitat per continuar avançant en aquesta direcció, compartint experiències, generant noves aliances i, sobretot, reforçant el treball conjunt i promovent sinergies amb l'àmbit local. L'objectiu és fer que la promoció de la salut sigui un eix prioritari en totes les polítiques públiques.

En aquest sentit, la incorporació dels nous rols a l'atenció primària —referents de benestar emocional i comunitari, dietistes-nutricionistes, fisioterapeutes i higienistes dentals— impulsada pel Departament de Salut contribueix de manera estructural a la promoció de la salut arreu del territori. Aquests nous perfils ajuden a impulsar accions des de l'àmbit comunitari que contribueixen a millorar els hàbits de vida de la població i, en definitiva, la seva salut. És imprescindible, però, que es generin dinàmiques saludables des de tots els àmbits comunitaris. La implicació de les institucions municipals en la creació de models de ciutat saludables, amb polítiques que afavoreixin oportunitats socials, laborals i familiars, és enormement rellevant i esdevé un dels principals determinants de salut.

Aquest llibre que teniu a les mans no només documenta una jornada: és també un testimoni del camí que estem fent com a territori i com a sistema de salut, i una invitació a continuar treballant plegats. A escoltar-nos, aprendre els uns dels altres i reforçar un model de salut que posi la persona i la comunitat al centre.

Confio que la lectura d'aquestes pàgines sigui profitosa per als professionals, les institucions i totes les persones interessades, i que ajudi a mantenir viu l'esperit de col·laboració i innovació que ens caracteritza a la vegueria de Girona. Tenim el talent, el coneixement i el compromís per fer-ho possible. Fem que aquesta mirada completa de la salut continuï essent un dels pilars del nostre sistema sanitari i una prioritat en totes les polítiques públiques.

Jaume Heredia Quicios

Director dels Serveis Territorials de Salut

Departament de Salut. Generalitat de Catalunya

