
COMPARTINT EXPERIÈNCIES DE PROMOCIÓ DE LA SALUT DE LA REGIÓ SANITÀRIA DE GIRONA



Compartint experiències de Promoció de la Salut de la Regió Sanitària de Girona

Dolors Juvinyà i Canals
(ed.)

CIP 614.4(063) JOR

Jornada de Promoció de la Salut a la Regió Sanitària de Girona (2025 : Girona, Catalunya), autor

Compartint experiències de Promoció de la Salut de la Regió Sanitària de Girona / Dolors Juvinyà i Canals (ed.).

– Girona : Documenta Universitaria : Oficina Edicions UdG, octubre 2025. – 1 recurs en línia (246 pàgines) : il·lustracions ; cm

Comunicacions presentades a la Jornada de Promoció de la Salut a la Regió Sanitària de Girona, celebrada el febrer de 2025 a Girona i organitzada per la Càtedra de Promoció de la Salut. – Descripció del recurs: 27 octubre 2025
ISBN 978-84-8458-733-0 (Oficina Edicions UdG).
ISBN 978-84-9984-718-4 (Documenta Universitaria)

I. Juvinyà Canal, Dolors, editor literari II. Universitat de Girona. Càtedra de Promoció de la Salut 1. Promoció de la salut – Congressos 2. Llibres electrònics

CIP 614.4(063) JOR

Correcció del text original: Documenta Universitaria

Disseny de la coberta: Documenta Universitaria

Il·lustració de la coberta: Càtedra de Promoció de la Salut de la UdG

© del text: els seus autors i les seves autores

© de l'edició: Universitat de Girona

© de l'edició: Documenta Universitaria*

ISBN Documenta Universitaria: 978-84-9984-718-4

ISBN Oficina Edicions UdG: 978-84-8458-733-0

DOI: 10.33115/b/9788499847184

Girona, desembre de 2025



Els textos i imatges publicats en aquesta obra estan subjectes —llevat que s'indiqui el contrari— a una llicència Creative Commons de tipus Reconeixement-NoComercial (BY-NC) v4.0. Podeu copiar-los, distribuir-los i transmetre'ls públicament sempre que en citeu l'autor i la font i que no en feu un ús comercial. La llicència completa es pot consultar a <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.ca>

Amb el suport de



Dipsalut

Organisme de Salut Pública
de la **Diputació de Girona**

**Universitat
de Girona**



**Documenta
Universitaria**

@DocUniv
documentauniversitaria.com

Índex

Presentació	7
Pròleg.....	11

Promoció de la Salut en entorns i centres

Hospital Universitari Mollet: un centre NetZero en emissions directes.....	17
Museus espais de benestar	31
Artteràpia i visita als museus	43
Boscos per a la salut. Un programa de prescripció de natura a la infància i embaràs.....	53

Promoció de la Salut i professionals

Com abordem l'obesitat infantil a Catalunya? Una proposta salutogènica per a promoure entorns saludables des de l'acció comunitària	63
INFANEO (Inclusió de les Famílies a NEONatologia)	71
Experiència de benestar físic i emocional a l'IAS	83

Promoció de la Salut i persones i comunitat

L'àrea de promoció de la salut de Dipsalut	93
Programa pilot de prescripció d'activitat física i esportiva (PAFE) a infants de 7 a 9 anys amb sobrepès de la Garrotxa	99
Cuines (S)àvies.....	109
Projecte #Noalabenzodependència	115
Escola de salut.....	121
Sensibilització pel bon tracte a les persones grans	131

Experiències

Resiliència i salut mental positiva en professionals de salut mental: un estudi transversal en serveis d'hospitalització i urgències.....	141
La Mosqueta: el còctel sense alcohol oficial de la Festa Major de Girona	149
Generant vincles: taller de lactància materna.....	157
Els Òscars de les emocions. Programa de millora del benestar emocional en nens amb necessitats especials.....	163
Projecte estima't.....	167
No ens volen sanes, ens volen primes: Una aproximació a les narratives de gordofòbia mèdica i les seves conseqüències	173
La promoció de la salut des de la perspectiva dels professionals de la salut.....	179
Grup d'hàbits saludables en persones d'origen magrebí amb diagnòstic de diabetis tipus 2 en atenció primària i comunitària	185
Promoció d'activitats lúdiques i educatives amb els fills a l'aire lliure, tot deixant el mòbil desat al calaix.....	191
Tinc gana! La història de les àvies sàvies	197
<i>Gordofòbia</i> mèdica: actituds negatives de les infermeres d'AP vers les persones amb sobrepès o obesitat.....	203
Cuidar-se per cuidar	209
Apostant per les relacions entre generacions aprofitant els recursos i espais naturals significatius de la Residència de Gent Gran Creu de Palau de Girona. Generalitat de Catalunya.....	215
Sensibilizant als professionals en promoció de la salut (PS) des de la interdisciplinarietat	221
Zona Mood. Soledat adolescent.....	229
Sistemes de Mediació per a cuidar de les relacions dels professionals de la salut	235
Estratègia en promoció de la salut des del treball en xarxa als hospitals i centres de Catalunya	241

Presentació

La Càtedra de Promoció de la Salut de la Universitat de Girona es va crear el 17 d'abril de 2008 com una unitat estructural de la Universitat amb el suport de Dipsalut, organisme autònom de salut pública de la Diputació de Girona. La missió de la Càtedra és la promoció de l'estudi, la formació i la divulgació en promoció de la salut a través del treball en xarxa i la difusió científica en l'àmbit nacional i internacional. La Càtedra s'estructura en les àrees de formació, recerca, publicacions, difusió i transferència del coneixement i internacionalització.

A nivell formatiu, centra la seva activitat en l'organització de cursos i jornades per ampliar i compartir coneixements, en seminaris focalitzats en aspectes concrets de l'àmbit de la promoció de la salut i la salut pública, i en conferències amb la participació d'experts nacionals i internacionals. Al llarg de la seva trajectòria de més de quinze anys, s'han organitzat 133 activitats de formació, 48 de les quals en format virtual, amb especial relleu per a l'organització de quatre Simposis Mediterranis de Promoció de la Salut. Aquests simposis han aplegat més de 420 professionals i 92 ponents i han contribuït al treball en xarxa i a la visibilització de la promoció de la salut als països mediterranis.

La Càtedra ha participat en 100 projectes científics internacionals i nacionals i ofereix assessorament per a l'avaluació de programes i projectes relacionats amb la salut. Les seves línies de treball principals se centren en entorns promotors de la salut, promoció de la salut al llarg de la vida, xarxes de promoció de la salut,

alfabetització en salut, habilitats per a la vida, salut comunitària i salut planetària.

De l'àrea de publicacions cal destacar la col·lecció pròpia, impulsada amb l'editorial Documenta Universitaria, que compta amb 19 llibres d'accés obert, i el fons documental «Ex Libris», específic de promoció de la salut, incorporat a la biblioteca del Campus de la Salut de la Universitat de Girona. A més, publica periòdicament el butlletí electrònic *bepSALUT*, que ja disposa de 26 números i disposa de més de 1.400 subscriptors.

La transferència del coneixement i la internacionalització han estat i continuen sent línies estratègiques clau. Permeten identificar els millors experts i les millors pràctiques i difondre el treball conjunt liderat entre la Càtedra i Dipsalut en diferents espais nacionals i internacionals. El treball en xarxa és un dels pilars essencials de la Càtedra, que forma part de vuit xarxes de treball (sis d'europes i una d'iberoamericana) i coordina la secretaria de la Xarxa d'Hospitals i Centres Promotors de la Salut – HPH Catalunya. Cal destacar que, des del 2017, forma part del *Global Working Group on Salutogenesis* de la *International Union for Health Promotion and Education* (IUHPE), que és membre de la *Society for Theory and Research on Salutogenesis* (STARS), i que el 2023 es va adherir a la *Planetary Health Alliance*. El treball compartit ha contribuït a difondre la perspectiva salutogènica, l'anàlisi de les desigualtats en salut, l'enfocament dels determinants socials de la salut i el treball centrat en les habilitats per a la vida com a marc de referència en la majoria dels projectes i programes de promoció de la salut del nostre entorn.

Per donar visibilitat al treball de promoció de la salut que es fa al territori, la Càtedra impulsa diferents accions. Una d'aquestes ha estat la Jornada de Promoció de la Salut a la Regió Sanitària de Girona, celebrada el febrer de 2025 i organitzada conjuntament amb centres de diversos àmbits de la demarcació, amb l'objectiu de donar a conèixer el treball de promoció de la salut que s'impulsa des dels centres i serveis de salut de la regió sanitària de Girona. El contingut de la jornada es va organitzar a partir de tres eixos

temàtics: entorns i centres, professionals, i persones i comunitat. La jornada va reunir més de 100 professionals compromesos amb la salut de les nostres comunitats i va facilitar espais d'intercanvi i de creació de nous projectes.

Aquest llibre recull els programes presentats al llarg de la jornada, que es poden considerar bones pràctiques en promoció de la salut i que donen visibilitat a la varietat territorial de la regió sanitària i als diferents nivells assistencials. A més, la present publicació inclou les comunicacions relacionades amb projectes impulsats des dels centres, que posen de manifest també el treball de promoció de la salut present a la regió sanitària de Girona i el treball en xarxa que s'hi desenvolupa.

Dolors Juvinyà Canal

Directora de la Càtedra de Promoció de la Salut
www.udg.edu/catedrapromociosalut

